



# CARDÁPIO SEMANAL

## EDUCAÇÃO INFANTIL AO ENSINO MÉDIO

28 À 30 DE JUNHO DE 2021



DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
2ª Feira 28 DE JUNHO	Biscoito de leite c/ gotas chocolate Leite c/ chocolate/Suco de abacaxi Maçã/granola/banana Mini pão/biscoito Milk Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/integral/Feijão carioca <i>Drumet</i> de frango/Opção: Carne moída c/ legumes Polenta cremosa Salada de alface e repolho misto Salada de frutas/Opção: Maçã	Mini pão de queijo Fruta Biscoito maria/Pão integral Geleia/margarina/manteiga Chá /Suco de limão
3ª Feira 29 DE JUNHO	Club social Leite c/ Ovomaltine /Suco de acerola Mamão/Maçã Pão de forma/ biscoito maisena Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/japonês/integral/Feijão carioca Quibe frito / Opção: Iscas de frango Milho em pedaços Salada verde mista e abobrinha com orégano Arroz doce caramelizado/ Opção: Banana	Bolo de mandioca Fruta Pão integral/biscoito leite Geleia/margarina/manteiga Chá/Suco de uva
4ª Feira 30 DE JUNHO	Barrinha maxi mista Leite c/ chocolate/Suco maracujá Melão/Banana Biscoito cracker/Bisnaguinha Geleia/Margarina/Manteiga	Arroz brasileiro/ japonês/integral/Feijão preto Copa lombo suíno/Opção: Iscas de frango grelhado Cuscuz a Paulista Salada de alface e rúcula e com tomate cereja Curau de milho/ Opção: Maçã	Pipoca/Mini pão na manteiga Fruta Biscoito leite/Pão de forma Geleia/margarina/manteiga Chá/Suco de abacaxi
5ª Feira 01 DE JULHO	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares
6ª Feira 02 DE JULHO	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares

Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista: Patricia Noriko Arita – CRN3 9726

**Observações: Todos os dias oferecemos para a dieta: arroz integral, frango grelhado, legumes refogados, frutas in natura, suco natural de polpa de fruta, leite semidesnatado e margarina Becel.**

## CARDÁPIO SEMANAL ENSINO MÉDIO

28 A 30 DE JUNHO DE 2021

DATA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
<b>2<sup>a</sup> Feira</b> <b>28 DE JUNHO</b>	MINI QUICHE DE FRANGO	EMPADA DE PALMITO
<b>3<sup>a</sup> Feira</b> <b>29 DE JUNHO</b>	PIZZA NAPOLITANA	ESFIHA DE CARNE
<b>4<sup>a</sup> Feira</b> <b>30 DE JUNHO</b>	PASTEL ASSADO DE QUEIJO	CROISSANT DE PIZZA
<b>5<sup>a</sup> Feira</b> <b>01 DE JULHO</b>	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
<b>6<sup>a</sup> Feira</b> <b>02 DE JULHO</b>	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES

SERVIMOS COMO OPÇÃO DA MANHÃ E DA TARDE: MISTO FRIO (PÃO FRANCES PRESUNTO E QUEIJO MUSSARELA)

TICKETS PARA O ENSINO MÉDIO: <https://ceharmonia.eyepass.com/login>

Cardápio sujeito a alterações