

Cardápio Semanal 31 de Julho a 04 de Agosto

	Café da manhã	Almoço	Lanche da Tarde
Segunda feira 31/jul	Cereal matinal de milho/Sequinhos Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá /Suco de frutas Geléia/margarina/Becel Biscoito doce/salgada/ mini pão frances ou integral	Arroz brasileiro / japonês /integral e feijão carioca Isclas de frango a milanesa Berinjela napolitana Opção: Carne em cubinhos Salada de alface com cenoura ralada Melão/ Opção: Banana	Baguete com presunto Fruta Biscoito doce/salgado/torrada Geléia/margarina/Becel Chá Suco de frutas
Terça feira 01/ago	Mini pão com requeijão Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá /Suco de frutas Geléia/margarina/Becel Biscoito doce/salgada/ torrada ou pão integral	Arroz brasileiro / japonês /integral e feijão carioca Bife acebolado Repolho refogado Opção: Frango ao molho Salada de alface com rucula Melancia/Opção: Maçã	Pão de queijo Fruta Biscoito doce/salgado/torrada Geléia/margarina/Becel Chá Suco de frutas
Quarta feira 02/ago	Club social tradicional/integral Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá /Suco de frutas Geléia/margarina/Becel Biscoito doce/salgada/ mini pão frances ou integral	Arroz brasileiro / japonês /integral e feijão preto Linguiça assada Farofa colorida Opção: Ovos fritos Salada de alface mista Tangerina ponkan/Opção: Maçã	Pão com carne desfiada Fruta Biscoito doce/salgado/torrada Geléia/margarina/Becel Chá Suco de frutas
Quinta feira 03/ago	Barrinha maxi goiabinha Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá /Suco de frutas Geléia/margarina/Becel Biscoito doce/salgada/ mini pão frances ou integral	Arroz brasileiro / japonês /integral e feijão carioca Macarrão ao sugo Almondegas de carne Opção: Isclas de frango Salada de alface com pepino em rodela Maçã/ Opção: Banana	Bisnaguinha de pizza Fruta Biscoito doce/salgado/torrada Geléia/margarina/Becel Chá Suco de frutas
Sexta feira 04/ago	Biscoito amanteigado de chocolate Fruta Leite semidesnatado c/ chocolate ou café Chá /Suco de frutas Geléia/margarina/Becel Biscoito doce/salgada/ mini pão frances ou integral	Arroz brasileiro / japonês /integral e feijão carioca Strogonoff de frango Batata palha Opção: Carne em cubos Salada de alface com tomate Gelatina de morango/ Opção: Maçã	Bolinho de baunilha c/ morango Fruta Biscoito doce/salgado/torrada Geléia/margarina/Becel Chá Suco de frutas

Cardápio Semanal - Ensino Médio

	Lanche da Manhã	Lanche da Tarde
Segunda feira 31/jul	BAURUZINHO	ENROLADINHO DE SALSICHA
Terça feira 01/ago	CROISSANT DE QUEIJO	-----
Quarta feira 02/ago	COXINHA	CIGARRETE
Quinta feira 03/ago	HAMBURGÃO	-----
Sexta feira 04/ago	PASTEL	-----

Cardápio sujeito à alterações

Patricia Noriko Arita - CRN3 9726

Todos os dias oferecemos para a dieta: arroz integral, pão Integral, filet de frango, frutas e suco natural sem adição de açúcar, leite semi desnatado e becel.